



توعية المرضى: مرض كرون في البالغين (الأساسيات)

محررة من قبل أطباء ومحررين لدى UpToDate

Please read the [Disclaimer](#) at the end of this page.

ما هو مرض كرون؟

مرض كرون هو اضطراب قد يسبب الإسهال، وألم البطن، وأعراضًا أخرى تؤثر على الجهاز الهضمي. الجهاز الهضمي هو جزء من الجسم يأخذ الطعام ويهضمه. وهو يشمل الفم، والمعدة، والأمعاء (الشكل 1).

عندما يعمل الجهاز المناعي في الجسم بشكل طبيعي، فإنه يقتل الجراثيم والخلايا "السيئة" التي قد تتحول إلى سرطان. ولكن في بعض الأحيان، يحدث خطأ ويبدأ الجهاز المناعي في مهاجمة الخلايا السليمة بدلاً من قتل الخلايا السيئة فقط. ويسمى ذلك "الاستجابة المناعية الذاتية". وهذا ما يحدث في مرض كرون. إذا كنت مصابًا بمرض كرون، فإن جسمك يهاجم بطانة الجهاز الهضمي. ويسبب ذلك التهابًا قد يؤدي إلى تقرحات (قرح) ونزيف.

وقد تتحسن أعراض مرض كرون أو تسوء في أوقات مختلفة. لكن الحالة لا يمكن أن تُشفى. ولحسن الحظ، هناك أدوية وعلاجات أخرى يمكنها تخفيف الأعراض التي يسببها المرض.

ما هي أعراض مرض كرون؟

الأعراض الأكثر شيوعًا هي الإسهال، وألم البطن، والشعور بالتعب، وفقدان الوزن، والحمى. يعاني بعض المصابين بداء كرون أيضًا من قرح الفم، والطفح الجلدي، وألم المفاصل، واحمرار العين.

هل يوجد اختبار لمرض كرون؟

نعم. هناك بعض الاختبارات التي يمكن أن تساعد في تشخيص مرض كرون. يستخدم الأطباء الأشعة السينية أو التصوير لفحص الجزء العلوي من الأمعاء، ويستخدمون اختبارًا يسمى "تنظير القولون" لفحص الجزء السفلي من الأمعاء. أثناء تنظير القولون، يُدخل الطبيب أنبوبًا رقيقًا في فتحة الشرج ويدفعه إلى المستقيم والقولون. ويكون الأنبوب مزودًا بكاميرا متصلة به، حتى يتمكن الطبيب من فحص القولون والجزء الأخير من الأمعاء الدقيقة من الداخل.

وقد تخضع أيضًا لاختبارات أخرى بناءً على الأعراض التي تعاني منها. وقد يساعد ذلك طبيبك على اكتشاف ما إذا كانت الأعراض التي تعاني منها ناتجة عن شيء آخر غير مرض كرون.

هل يوجد أي شيء يمكنني القيام به نفسي لأشعر بتحسن؟

نعم. قد تتحسن أعراضك إذا قمت بما يلي:

- تناول كميات أقل من الأطعمة التي تزيد من حدة الأعراض التي تعاني منها. فبعض الأشخاص لديهم مشاكل مع الأطعمة التي تحتوي على الكثير من الألياف، مثل الفواكه والخضروات.
- الإقلاع عن التدخين، إذا كنت تدخن. إذ يؤدي التدخين إلى تفاقم الأعراض ويزيد فرص احتياجك لإجراء جراحة.
- تجنب الأدوية مثل **إيبوبروفين** (من أسمائه التجارية: Motrin, Advil) و **نابروكسين** (من أسمائه التجارية: Aleve).

كيف يتم علاج مرض كرون؟

هناك العديد من الأدوية المختلفة التي تساعد في تقليل أعراض مرض كرون. وتعمل جميع هذه الأدوية تقريبًا عن طريق تقليل الالتهاب والاستجابة المناعية للجسم. وتعالج بعض الأدوية الأعراض عندما تكون في أسوأ حالاتها. بينما تساعد أدوية أخرى على منع بدء ظهور الأعراض أو عودتها. وربما تضرر إلى تجربة بعض الأدوية المختلفة قبل أن تجد الدواء الذي يعمل على أفضل نحو معك.

هل الجراحة خيار متاح؟

تكون الجراحة مفيدة إذا كانت الأدوية غير فعالة بما يكفي للسيطرة على الأعراض، أو إذا كانت الأدوية تسبب آثارًا جانبية لا يمكنك تحملها. والجراحة لا تشفيك من المرض، لكنها قد تساعدك على الشعور بالتحسن والعودة إلى ممارسة الأنشطة الطبيعية. هناك نوعان من الجراحة هما الأكثر شيوعًا في جراحات مرض كرون، ويعالجان المرض عن طريق:

- إزالة الجزء المصاب من القولون
- إعادة فتح أجزاء القولون التي أصبحت مسدودة

هل يؤدي مرض كرون إلى الإصابة بسرطان القولون؟

نعم، قد يحدث ذلك. تعتمد درجة الخطر المُعرض لها على مدة إصابتك بمرض كرون وما إذا كان قولونك مصابًا. بالنسبة للمصابين بمرض كرون الذي يصيب القولون لفترة طويلة، يقترح الخبراء خضوعهم لتنظير القولون بانتظام.

كيف ستسير حياتي؟

غالبًا ما يحتاج المصابون بداء كرون إلى العلاج مدى الحياة. ولكن الكثيرين من المصابين بهذه الحالة يمكنهم أن يعيشوا حياة طبيعية إلى حدٍ ما مع تلقي العلاج.

ماذا لو رغبتُ في الحمل؟

لا يؤثر مرض كرون على قدرة المرأة على الحمل في معظم الحالات. إذا كنت ترغبين في الحمل، تحدثي إلى طبيبك أو ممرضك قبل البدء في محاولة الحمل. حيث يمكنه التأكد من إجراء جميع الاختبارات التي تحتاجين إليها قبل الحمل وأثنائه. بالإضافة إلى ذلك، قد يرغب طبيبك أو ممرضك في تغيير أدويةك. وذلك لأن بعض الأدوية المستخدمة في علاج مرض كرون ربما لا تكون آمنة للطفل.

المزيد حول هذا الموضوع

توعية المرضى: الإسهال في المراهقين والبالغين (الأساسيات)

توعية المرضى: العناية بفقر القولون (الأساسيات)

توعية المرضى: استئصال القولون (الأساسيات)

توعية المرضى: مرض كرون في الأطفال (الأساسيات)

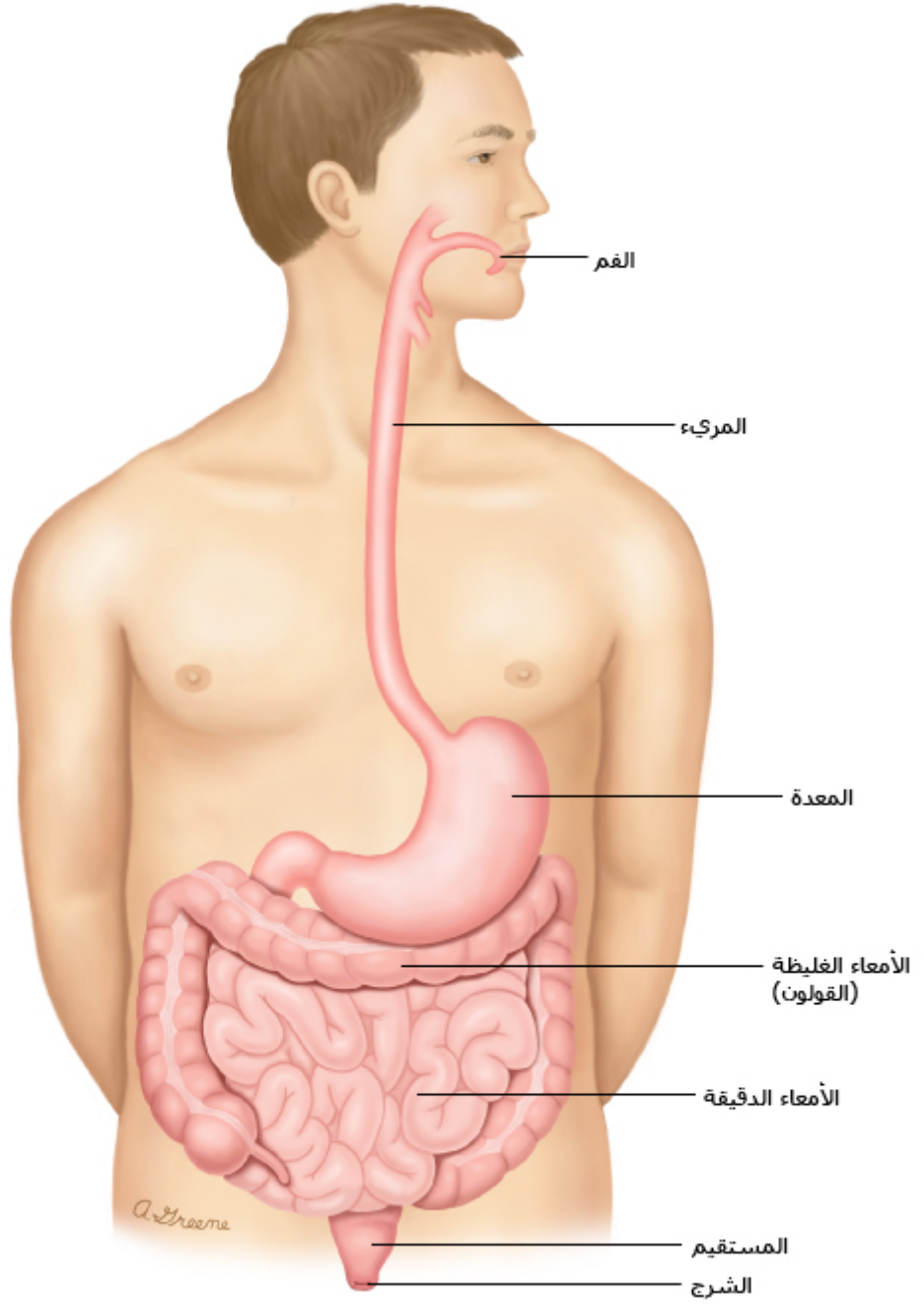
Patient education: Crohn disease (Beyond the Basics)

يتم تحديث جميع الموضوعات كلما توفر دليل جديد واكتملت عملية المراجعة من قبل زملاء.

هذا النص مستخلص من UpToDate Aug 04, 2022.

This generalized information is a limited summary of diagnosis, treatment, and/or medication information. It is not meant to be comprehensive and should be used as a tool to help the user understand and/or assess potential diagnostic and treatment options. It does NOT include all information about conditions, treatments, medications, side effects, or risks that may apply to a specific patient. It is not intended to be medical advice or a substitute for the medical advice, diagnosis, or treatment of a health care provider based on the health care provider's examination and assessment of a patient's specific and unique circumstances. Patients must speak with a health care provider for complete information about their health, medical questions, and treatment options, including any risks or benefits regarding use of medications. This information does not endorse any treatments or medications as safe, effective, or approved for treating a specific patient. UpToDate, Inc. and its affiliates disclaim any warranty or liability relating to this information or the use thereof. The use of this information is governed by the Terms of Use, available at <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms> ©2022 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.

الجهاز الهضمي



يعرض هذا الرسم أعضاء الجسم التي تعالج الطعام. يُطلق على هذه الأعضاء معًا اسم "الجهاز الهضمي" أو "القناة الهضمية". يمتص الجسم المواد المغذية والمياه أثناء انتقال الطعام خلال هذا الجهاز.

There is a newer version of this graphic available in [English](#).
هناك نسخة أكثر تحديثاً من هذا الرسم البياني موجودة في [اللغة الإنجليزية](#).